

Energy Greeting Movements



Annullationsbedingungen:

Annullation Kursteilnahme: Abmeldung ohne Ersatz bis 30 Tage vor Kursbeginn ist kostenlos. Abmeldung bis 14 Tage vor Kursbeginn Übernahme von 50% der Kurskosten; bis 2 Tage vor Kursbeginn Übernahme von 100% der Kurskosten.

Annullation Übernachtung: Bis 2 Tage vor Ankunft kostenlos. Danach 100 % des gebuchten Aufenthaltes, d.h. die gebuchten Übernachtungen mit Frühstück.

Solidaritätsbeitrag:

Falls mit dem Kurs ein Gewinn erzielt wird, gehen davon 10% an ein Fastenopferprojekt auf den Philippinen und 90% an den Verband shibashi-net.

Foto: Zur Verfügung gestellt von Franziska Moser

Qi Gong Weiterbildungstage

4.-6. Oktober 2024 in Morschach

Inhalt:

Dieses spezielle Weiterbildungsangebot richtet sich an Shibashi-Lehrpersonen mit abgeschlossenem Shibashi-Lehrgang.

Umgeben von wunderbarer Bergwelt werden wir durch die französische Qi Gong Expertin Raphaëlle von Vépy in den Reichtum der Qi Gong Form «Energy Greeting Movements» eingeführt. Madeleine Froidevaux wird sie dabei tatkräftig unterstützen. Mit vielen nährenden Übungen, anschaulich vermitteltem Fachwissen und grosser Leidenschaft für die Geheimnisse des Qi Gong lassen uns die beiden Qi Gong Fachfrauen quasi das Innenleben der Form entdecken. Wir erfahren, wie unsere Energiezentren durch das Praktizieren gestärkt werden. Ügend wachsen wir in die Verbindung mit den fünf Elementen – der Grundstruktur der Form – und mit der uns umgebenden Natur hinein.

Der Kurs setzt Grundkenntnisse der Form der Energy Greeting Movements voraus.

Unterrichtssprache: Französisch. Simultane Übersetzung ins Deutsche gewährleistet.

Leitung:

Raphaëlle von Vépy, Qi Gong Expertin IEQG, Frankreich.
Assistenz: Madeleine Froidevaux, diplomierte Qi Gong Lehrerin IEQG (Institut Européen de Qi Gong), Biel.

Kurszeiten (inklusive Mahlzeiten):

Freitag, 4. Okt. 2024: 11.00 bis 21.00 Uhr
Samstag, 5. Okt. 2024: 8.30 bis 21.00 Uhr
Sonntag, 6. Okt. 2024: 9.15 bis 16.00 Uhr

Ort:

Bildungshaus Mattli Antoniushaus, 6443 Morschach.

Kurskosten:

CHF 300.-
Bitte Betrag vor Kursbeginn überweisen mit Vermerk «Mattli 10/24» :
IBAN: CH02 8080 8009 7339 9119 6
Ermässigung auf Anfrage.

Unterkunft:

Einzelzimmer und Doppelzimmer mit Vollpension unter www.antoniushaus.ch
Tel.: 041 820 22 26
Zusätzlich: CHF 32.- für Mittagessen am Sonntag.
Verschiedene Preisklassen, schnelle Buchung empfohlen. Bezahlung vor Ort.

Mitbringen:

Bequeme Kleidung – auch für draussen, Notizmaterial, ev. Zwischenverpflegung (kleiner Kiosk vor Ort), ev. Meditationskissen, Decke oder Yogamatte. Einzelne Meditationskissen und Decken/Matten können für CHF 3.- vor Ort bezogen werden. Bitte bei Zimmerbuchung reservieren.

Information:

Dorothea Egger
dorothea.egger@shibashi-net.ch

Kursanmeldung bis 24. März 2024 an:

Monika Mürli, monika.muering@shibashi-net.ch
Bitte Namen, Adresse, Telefonnr., Mailadresse und Jahrgang von abgeschlossenem Lehrgang angeben.
Frühzeitige Anmeldung empfohlen, die Anzahl Teilnehmende ist begrenzt.

Annullationsbedingungen und Solidaritätsbeitrag:

Siehe Rückseite!