

A photograph of a person's lower legs and feet. They are wearing a long, white, flowing robe. The person is walking barefoot on a beach of dark, smooth pebbles. The right foot is stepping into shallow, rippling water. A thin, light-colored anklet is visible on the right ankle. The background is a soft-focus view of the beach and water.

Shibashi-Netzwerk-Tag  
2024  
Freiburg  
23. März 2024

Schritt für Schritt,  
Fühlend in Verbindungheit gehen

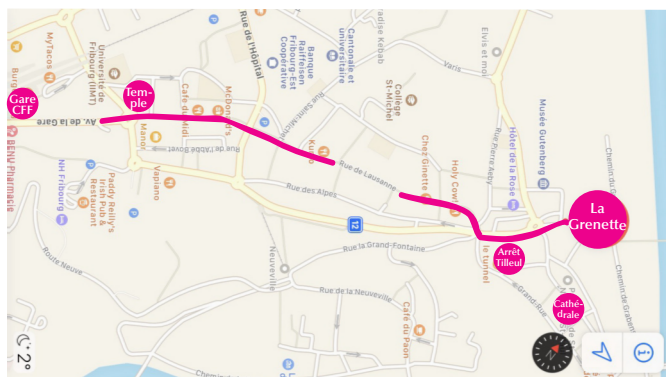
## Herzlich willkommen !

Über das Fühlen, über Körperwahrnehmung und -erfahrung in Verbundenheit gehen und sein, das möchten wir gemeinsam erkunden, üben und vertiefen. Auf dem Weg zu unserem einzigartigen und gleichzeitig universellen Wesen erfahren wir unsere Empfindungen als Tor zum Hier und Jetzt.

**Brigitte Moser Niquille**, Lehrerin für Téhima und spirituelle Begleiterin, wird uns auf diesen Weg führen. Mit getanzten Gesten, die auf der Kalligraphie hebräischer Buchstaben beruhen, lässt sie uns das Verbundensein erfahren. Weitere Informationen unter [www.espacemouvement.com](http://www.espacemouvement.com).

Mit Erfahrungen in vier verschiedenen Ateliers möchten wir euch ganz nah an euer Empfinden heranführen und euch so das Verbundensein mit Himmel und Erde verkosten lassen.

### Wegbeschreibung



## Zu folgendem Tagesprogramm laden wir euch ein:

09.00 Ankommen, «Kaffee-Gipfeli»	14.00 Aufwärmen
09.45 Aufwärmübung Petit Wu Dang Ablauf des Tages	14.15 Weiterführung der Arbeit in Ateliers - Erfahrungsaustausch in Grossgruppe
10.30 Einführung zu Téhima durch Brigitte Moser Niquille Gemeinsamer Téhima-Tanz	15.15 Gemeinsamer Téhima-Tanz
11.00 Ateliers: Erkunden des Verbundenseins	15.45 Informationen aus dem Shibashi-Netzwerk
12.30 Mittagessen (im Saal)	16.00 Stilles Shibashi
	16.30 Abschluss

## Anmeldung zum Netzwerk-Tag

- Ich nehme am Netzwerk-Tag teil: CHF 30.-; vor Ort zu bezahlen
- Ich nehme am Mittagessen gemäss meiner Wahl teil: CHF 24.-  
(Getränke sind nicht inbegriffen)
  - Thai Curry mit Poulet
  - Pad Thai mit Tofu
- Ich möchte am Mittagessen nicht teilnehmen

*shibashi-net*<sup>GFC</sup>  
Shibashi-Netzwerk Schweiz / Shibashi réseaux suisse

Der Netzwerk-Tag findet im Grenette-Saal an der Place Notre Dame 4, ganz in der Nähe der Kathedrale, statt (1. Stock, oberhalb Restaurant Punkt).

Nehmen Sie gegenüber des Bahnhofs vor dem Fribourg Centre den Bus Nr 1, 2 oder 6 bis zur Haltestelle «Tilleul». Wenden Sie sich nach dem Aussteigen nach links, wo das Grenette-Gebäude hinter einem Parkplatz sichtbar wird. Wer zu Fuss gehen möchte, wendet sich nach dem Verlassen des Bahnhofs nach links, folgt der Rue de Romont immer geradeaus bis zur sympathischen Lausannengasse, diese hinunter bis zur Kathedrale (ca. 15').

Bitte die Anmeldung **bis am 25. Februar 2024** datiert und unterschrieben per E-Mail zurückschicken an [fab.curty@bluewin.ch](mailto:fab.curty@bluewin.ch)

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

oder per Post an: Fabienne Curty - Impasse des Eglantines 1 - 1700 Fribourg