

A photograph of a person's lower legs and feet. They are wearing a white, pleated skirt and a thin silver anklet. They are standing on a beach of dark, wet pebbles. The person's feet are partially submerged in shallow water, and the water is splashing around them. The background is a soft-focus view of the ocean.

Journée Réseau Shibashi  
2024  
Fribourg  
23 mars 2024

Pas après pas,  
sentir et créer le lien

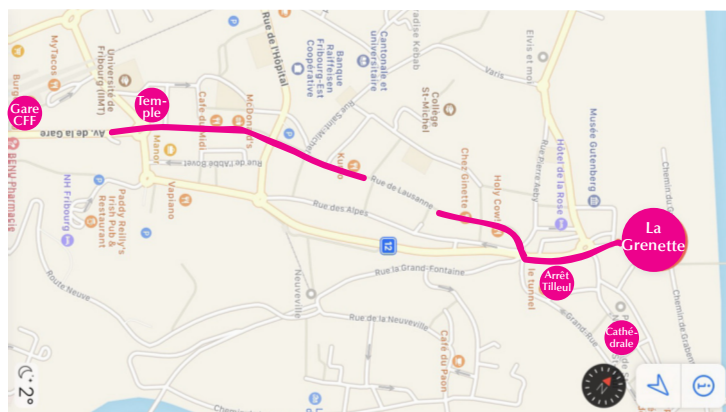
## Bienvenue à chacun·e !

Une journée pour expérimenter, approfondir et pratiquer le Lien à travers le ressenti et la corporalité. Sur le chemin vers notre être unique et tellement universel, nos sensations comme porte d'entrée à l'ici et maintenant.

**Brigitte Moser Niquille** enseignante de Téhima et accompagnatrice spirituelle, nous proposera de ressentir le Lien à travers cette gestuelle dansée, basée sur la calligraphie de lettres hébraïques. Plus d'informations sur son site [www.espacemouvement.com](http://www.espacemouvement.com).

À travers 4 ateliers, nous souhaitons vous emmener au plus près de vos sensations pour goûter ce lien à la Terre et au Ciel.

Plan d'accès



## Voici le programme que nous vous proposons pour la journée :

09.00	Accueil, «café Gipfeli»	14.00	Reprise - échauffement
09.45	Echauffement Petit Wu Dang Déroulement de la journée	14.15	Suite des ateliers et mise en commun des expériences
10.30	Présentation Téhima, Brigitte Danse collective d'une lettre	15.15	Danse collective Téhima
11.00	Ateliers exploration du lien	15.45	Info Shibashi-Netzwerk
12.30	Repas servi dans la salle	16.00	Shibashi Still form
		16.30	Fin

## Inscription à la journée participation CHF 30.00 à payer sur place

- Je participerai à la journée
- Je prendrai le repas de midi choisi pour le prix de CHF 24.00 (boissons non comprises)
  - Curry Thai au poulet
  - Pad Thai au tofu
- Je ne souhaite pas prendre part au repas

*shibashi-net*<sup>CHF</sup>  
Shibashi-Netzwerk Schweiz / Shibashi réseau suisse

Cette journée aura lieu dans la Salle de la Grenette, Place Notre-Dame 4, près de la Cathédrale St-Nicolas.

Depuis la gare vous pouvez prendre le bus No 1, 2 ou 6 devant Fribourg-Centre, pour 2 arrêts jusqu'au Tilleul. Vous verrez le bâtiment de la Grenette sur votre gauche en sortant du bus, au fond de la place. Pour les marcheurs, depuis la gare, partez sur votre gauche et descendez toujours tout droit, la rue de Romont puis la charmante rue de Lausanne en direction de la Cathédrale.

Veillez retourner votre inscription datée et signée **jusqu'au 25 février** svp par mail : [fab.curty@bluewin.ch](mailto:fab.curty@bluewin.ch)

Nom, Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Tél.: \_\_\_\_\_

Date et signature: \_\_\_\_\_

ou par courrier : Fabienne Curty - Impasse des Eglantines 1 - 1700 Fribourg