

Uschi Strobel, Dozentin für Meditation des Tanzes
Ausbildung 2010 – 2012 und Aufbaustudium 2018/2019
am *Institut Meditation des Tanzes – Sacred Dance – Friedel Kloke-Eibl*, zahlreiche Seminare bei Heidi Hafen, Unterricht in klassischem Tanz, seit 2015 eigene Kursangebote

Anna-Barbara Santschi, Shibashi-Lehrerin CfC, Ausbildung 2009 – 2010, regelmäßige Weiterbildung bei Shibashi-Ausbildnerin. Ausbildung Meditation des Tanzes - Sacred Dance, 2010 – 2012.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich gerne zu Musik im Kreis bewegen und interessiert sind an der Körperwahrnehmung zu arbeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Kloster Ilanz – Haus der Begegnung

Klosterweg 16, 7130 Ilanz, 081 926 95 40, www.hausderbegegnung.ch
hausderbegegnung@klosterilanz.ch

Das Haus der Begegnung ist ein Teil des Klosters der Dominikanerinnen von Ilanz, ein Ort für Bildung und Besinnung auf christlich-biblischer Grundlage.

Die wunderbare Bündner Berglandschaft und die zuvorkommende Betreuung durch die ‚Hausgeister‘ schaffen den Rahmen sowohl für lebendige Bildungsarbeit als auch für Stille.



Offen für das NEUE

Meditation des Tanzes und Shibashi

mit

Uschi Strobel und Anna-Barbara Santschi

14. – 17. August 2025

Ilanz, Haus der Begegnung

Meditation des Tanzes

Bewegung und Begegnung – im Kreis – mit den Anderen und mit sich selbst. Der Tanz bringt Öffnung und Konzentration, bietet Herausforderung und Ruhe – kann ein Weg zur Einheit von Körper, Geist und Seele sein.

Shibashi (Qi Gong)

wird als eine Form von Meditation in Bewegung gelehrt. Die ruhig fließenden und wiederholten Bewegungen laden uns dazu ein, den Körper wahrzunehmen, die Lebenskraft zu stärken und Gedanken ziehen zu lassen. Shibashi kann uns dabei unterstützen, in die Ruhe und zu uns selbst zu finden sowie Körper, Geist und Seele zu harmonisieren.

Mehr zu Shibashi: www.shibashi-net.ch

Etwas lernen und mit der Zeit darin immer geübter werden, ist das nicht auch eine Freude?

Konfuzius

Beginn 18.00 Uhr Abendessen

Ende 14.00 Uhr Mittagessen

Kurskosten Sfr 280.- bis 340.-
(Selbsteinstufung)

Pensionskosten inkl. Vollpension (Preise 2024)

DZ/DU/WC p.P. CHF 363.-

EZ/DU/WC CHF 399.- bis 429.-

EZ/Lavabo CHF 339.-

Anmeldung bis **10. Juli 2025**

bei Uschi Strobel
Brombachstraße 9
D – 79618 Rheinfelden
0049 (0)7623 79 75 63
uschi_strobel@web.de

Nach Ablauf der Anmeldefrist wird eine Liste der Teilnehmenden, sowie eine Bestätigung mit Informationen zum Seminar und den Zahlungsmodalitäten verschickt.

Bei Annullierung bis 4 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Sfr 30.- / Euro 20.- fällig. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, danach die vollen Kursgebühren berechnet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.