



Heilkraft wecken und bewegen
29./30. März 2025 in Bern

Inhalt:

Das Weiterbildungswochenende richtet sich an Shibashi-Lehrerinnen und -Lehrer sowie Personen, die bereits längere Zeit mit Shibashi und weiteren Qi Gong Formen üben unterwegs sind.

Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf dem Erkunden der heilenden Wirkung jeder Bewegung des Stillen Shibashi. Wir versuchen zu erspüren, wo und wie in den einzelnen Übungen die dem Körper innewohnende Heilkraft geweckt und bewegt wird. Kenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin - u.a. die Meridianlehre - unterstützen uns dabei. Spirituelle Impulse und einfache Qi Gong Übungen begleiten unser achtsames Unterwegs-Sein.

TEIL 1

Samstag: Stilles Shibashi - Heilwirkung der Bewegungen 1 bis 9, Kopfmassage.

TEIL 2

Sonntag: Stilles Shibashi - Heilwirkung der Bewegungen 10 bis 18, Stehmeditation, Lebermassage.

Teil 2 basiert auf Teil 1. Wer nur Teil 1 besuchen kann, erhält bereits hilfreiches Grundlagenwissen.

Leitung:

Dorothea Egger, freischaffende Theologin. Lernt Shibashi bei Sr. Mary John Mananzan, Philippinen, kennen und vertieft ihre Übepaxis während mehrerer Jahre mit Sr. Marimil Lobregat vom Qi Chinese Healing College in Sydney, Australien, sowie durch eine Qi Gong Ausbildung mit Diplomabschluss bei Meister Qingshan Liu, München. Praktiziert seit 1997 Shibashi und weitere Qi Gong Formen.

Kurszeiten:

29. 3. 2025: 09.30 - 12.30 und 14.00 - 16.30 Uhr
30. 3. 2025: 09.30 - 12.30 und 14.00 - 16.30 Uhr

Ort: Restaurant Veranda, Gartenraum,
Schanzeneckstr. 25, 3012 Bern

Kosten: CHF 300.-
Bitte vor Kursbeginn einzahlen.

Anzahl: Mind. 8, höchstens 12 Teilnehmende

Mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Turnschlappen, falls vorhanden Unterlagen zu Stille Shibashi, Notizmaterial, Wasserflasche, ev. Picknick.

Anmeldung bis 10. März 2025:

Bitte mit Angabe von Adresse und Telefonnummer bei Dorothea Egger - dorothea.egger@shibashi-net.ch oder Tel.: 026 322 17 70

Information:

Dorothea Egger, siehe oben, und www.shibashi-net.ch

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldung ohne Ersatz, weniger als zehn Tage vor Kursbeginn: Übernahme von 50% der Kurskosten.
Bei Krankheit Vereinbarung nach Absprache

Solidaritätsbeitrag:

Bei genügend Anmeldungen gehen 10% der Kurseinnahmen an ein Fastenopferprojekt auf den Philippinen.