

Mit der Wildgans unterwegs ...



Vertiefung Wildgans-Qi Gong

24. Juni 2025 in Bern

Foto: Antonia Zurbriggen

Inhalt:

Wer einmal im Schwarm der Wildgänse geflogen ist, hat fast immer Lust, weiterzufliegen und dabei sowohl die Flugtechnik als auch das Empfinden, Erfahren und Verkosten des Fliegens, Tauchens, Gleitens, Flatterns zu vertiefen. Wer die schützende Eischale aufgebrochen hat, will die Welt entdecken, Abenteuer erleben und dabei aber auch immer wieder Nahrung und Beheimatung finden.

Herzliche Einladung zur vertieften Hingabe an diese ganzheitliche und tief heilsame Qi Gong Form, die uns bis in die Finger- bzw. Flügelspitzen lebendig werden lässt!

Leitung:

Dorothea Egger, freischaffende Theologin. Lernt Shibashi bei Sr. Mary John Mananzan, Philippinen, kennen und vertieft ihre Übungspraxis während mehrerer Jahre mit Sr. Marimil Lobregat vom Qi Chinese Healing College in Sydney, Australien, sowie durch eine Qi Gong Ausbildung mit Diplomabschluss bei Meister Qingshan Liu, München. Praktiziert seit 1997 Shibashi und weitere Qi Gong Formen.

Anmeldung bis 3. Juni 2025:

Bitte mit Angabe von Adresse und Telefonnummer bei Dorothea Egger - thea.egger@bluewin.ch oder Tel.: 026 322 17 70

Kurszeiten: 9.30-12.30 und 14.00-16.30 Uhr

Ort: Restaurant Veranda, Gartenraum, Schanzeneckstr. 25, 3012 Bern

Kosten: Fr. 150.-; Ermässigung auf Anfrage. Bitte Betrag vor dem Kurs überweisen.

Anzahl: Mindestens 8, höchstens 12 Teilnehmende.

Mitbringen:

Dicke Socken oder Turnschlappen, Wasserflasche, Notizmaterial, ev. Picknick, Wildgansunterlagen.

Mittagessen:

Picknick im Kursraum oder auf Wunsch Essen im Restaurant Veranda. Bitte melden, ich reserviere einen Tisch.

Information:

Dorothea Egger, s. oben und www.shibashi-net.ch

Annulationsbedingungen:

Bei Abmeldung ohne Ersatz, weniger als zehn Tage vor Kursbeginn: Übernahme von 50% der Kurskosten. Bei Krankheit Vereinbarung nach Absprache.

Solidaritätsbeitrag:

Bei genügend Anmeldungen gehen 10% der Kurseinnahmen an ein Fastenopferprojekt auf den Philippinen.