

10 Jahre Morschach-
Wochenende:
abtauchen...



eintauchen...



SEIN



♥ - LICHT

WILLKOMMEN...

24.7. - 27.7.

2025



4 Tage

AUS – (der)

ZEIT (sein)...



Morschach -
Wochenende 2025

vom Donnerstag, den 24. Juli 2025
bis Sonntag, den 27. Juli 2025

Wichtige Informationen dazu:

Kursort: Antoniushaus Mattli, Morschach
(www.antoniushaus.ch)

Zeitraum: Donnerstag, den 24. Juli 2025 von 10:00 Uhr bis Sonntag, den 27. August 2025 um 15:00 Uhr (**ODER** erst ab Freitagmorgen, den 25.7. 2024 um 10 Uhr, bitte Kosten bei der Kursleitung abklären)

Inhalt des Kurses:

Diverse Shibashiformen, Atemübungen, Körperübungen aus Qi Gong, Yoga, Faszientraining, Meditationen, kreativ – Zeit, Natur – Zeit, (S)ICH-Zeit,...

Programm des Kurses:

Donnerstag: Stille Form, Erde, Kreativität
Freitag: fließende Form, Wasser, Meditation
Samstag: Fire energy, Feuer, Spiel
Sonntag: Wildgans Qi Gong, Luft, Leichtigkeit

⇒ Fr und Sa: individuelle Mittagsverpflegung

Kosten: (pro Person)

Übernachtung und Vollpension:

Einzelzimmer klein mit Dusche/ WC : 466.-
Einzelzimmer+fließendes Wasser: 376.-
Doppelzimmer mit Dusche/WC: 406.-
Zweibettzimmer mit Dusche/WC: 376.-

Plus Kurskosten: (pro Person)

Saalmiete, Infrastruktur und
Kursleitung: 360.-

Kursleitung und Informationen:

Franziska Moser
Bäriswil 1
3186 Düringen
079/ 612 59 53 www.moserfranziska.ch

➔ das detaillierte Programm folgt nach der definitiven Anmeldung © (im Juni '25)

Anreise:

Mit ÖV: mit Zug bis Brunnen, dann Bus Nr. 4 nach Morschach, Haltestelle Swiss Holiday Park / Mattli und 10 Minuten Fussmarsch bis

ins Mattli

mit Auto: ab Brunnen auf der Axentrasse südwärts, dann links hoch nach Morschach, eingangs Dorf hat es rechts einen grossen Parkplatz, **nach** diesem rechts einbiegen und 2' zum Mattli fahren, Parkplatz ist vorhanden

Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmer/in

Anmeldung:

definitive Anmeldung bis **Mitte Mai 2025** an die Kursleiterin (Name, Vorname, Adresse, Mail und Telefonnummer, Anzahl Tage in Morschach), eine Anmeldung ist **verbindlich**, die Anzahl Plätze sind beschränkt.

➔ Zimmer im Mattli bitte SELBSTÄNDIG reservieren:

Antoniushaus Mattli in Morschach:

041/ 820 22 26 oder info@antoniushaus.ch

nötige Angaben zum Reservieren:

- **Kurs:** Shibashikurs mit Franziska Moser
- **Essen:** mit Fleisch / vegetarisch / vegan
=> ev. Unverträglichkeiten melden

- **Unterkunftsmöglichkeiten:**

vergleiche Homepage Mattli:

www.antoniushaus.ch